

겨울캠프 식단표

월요일 1/15	화요일 1/16	수요일 1/17	목요일 1/18	금요일 1/19
김치국	순두부찌개	소고기무국	시금치된장국	콩나물국
소불고기	장조림	고등어조림	제육볶음	치킨
식빵튀김	인절미	돈까스	파래전	스파게티
도토리묵	김치전	소스	실곤약초무침	소스
물미역초장	구운김	양배추샐러드	상추	비엔나소세지
꽈리멸치	봄동겉절이	시금치나물	콩나물무침	고추찌무침
콩나물무침	무생채	찌앗콩자반	우엉채볶음	호박나물
김치	김치	김치	김치	김치

