

8월 식단표

월 (8/28)	화 (8/29)	수 (8/30)	목 (8/31)	금 (9/1)
흰쌀밥/흑미밥	흰쌀밥/흑미밥	흰쌀밥/흑미밥	흰쌀밥/흑미밥	흰쌀밥/흑미밥
순두부찌개	콩나물국	김치국	어묵국	미소된장국
제육볶음	소불고기	장조림	닭볶음탕	짜장소스
야채고로케	두부구이/간장	갈치구이	고구마튀김	면
과일사라다	도토리묵	구운김	연두부/간장	탕수육/소스
상추	야채겉절이	무생채	다시마튀김	단무지
어묵햄볶음	깻잎장아찌	요구르트	진미채볶음	오이무침
미역줄기볶음	도라지무침	열무나물	콩나물무침	어묵볶음
김치	김치	김치	김치	김치